

まつのみ

第 35 号 平成 30 年 4 月 27 日
発行元 社会福祉法人まつのみ福祉会
発行人 郷渡 茂治
〒580 - 0023
大阪府松原市南新町 1-10-2
TEL072-336-3233 FAX072-334-6466
<http://www.matsunomi.com>

働くことの意味って
なんだろう？

人は、なぜ働くのでしょうか？

日本理化学工業(株)の大山会長は、禅寺のお坊さんの教えから学び、「人間の究極の幸せは、愛される事、褒められること、人の役に立つこと、人に必要とされること。福祉施設で大事に面倒をみてもらうことが幸せではなく、働いて役に立つ会社こそが人間を幸せにする。」と語っています。

「職場で役に立っている」
「できないことがだんだんできるようになって嬉しい」「お金がもらえる」「褒めてもらえる」だから働くのだと、あるテレビ番組で障がいのある人が話していたことを思い出します。

仕事をすることで、お金を稼ぐことも大切ですが、人の役に立つことこそが本当の幸せであり、働くことの意味であると思います。

では、障がい者本人が働く意味を感じられるようになるには、どうしたらいいのだろうか？

まずは、家の手伝いをし、家族から「ありがとう」と言われる体験を通して、人の役に立つ喜びを覚え、自分で買物をするなどで、お金の持つ意味を学ぶなど、経験を重ねることが大切だと思います。



「働くことは生活を楽にし、夢を広げること。」だからこそ、働くことに意味があるのだと思います。

働きたくても、重度の障がいのために働くことができない方もいらっしゃいますし、働かないという選択肢も一つだと思います。

大切なのは、本人がどのような生活を望んでいるのか、それに向けてどのような支援をしていくのか、問われています。

今回の報酬改革の中で、今一度考えてみたいのです。

(萩原)

三月の課外活動で、石舞台古墳や亀石などで有名な明日香村ヘイチゴ狩りに行きました。

飛鳥駅に到着し、まずは腹ごしらえ。現地までは徒歩15分ほどかかるので、エネルギーを蓄えます。のちほどてんこ盛りのイチゴを蓄えることになるのですが、デザートはべつ腹という事で・・・。

食事を終え、一路イチゴたちが待つビニールハウスへ向かいます。いい陽気のなか気持ちよく歩き、ちょうどおなかもこなれてきた頃に到着です。

ハウスのなかはたくさんイチゴでよい香りに満たされています。さすがにハウスのなかは、私には少々暑かったです。食べ放題のイチゴにテンションも体温もアゲアゲでどんどん食べていました。帰るころには、何個食べたかどうかの会話で盛り上がっていました。私もたらぶく食べましたが、途中の味変わりのために、今度行くときは練乳を持参しようと思ひそかに決意したのはナイショです。

現地は車椅子でも入れますし、しゃがまずに摘めるように取りやすい位置にイチゴがなっているので、食べる事に集中できます。

料金は30分1,500円で食べ放題とお手頃です。ちなみに2月が一番美味しいそうす。

開園は1月～5月までなのでまだ間に合いそうです。ちなみに、5月は少し安いみたいですよ。

あとトイレが近くにないので食べ過ぎに注意です。
(笑)

活動報告

少しずつ暖かくなって、まつのみ作業所のお向かいにある高校の桜も満開。プチお花見気分を味わおうと、いつもは食堂でとっている休憩を外でする事に。駐車場にブルーシートを敷いてそこでお茶を飲むだけですが、なんだかほっこりした気持ちになりました。

気が付けばもう年度末。日々の作業はもちろん、散歩にいたり図書館に本を借りに行ったり、旅行に忘年会、3月には海遊館にも行ってきました。ちょうど一年前に習ったラジオ体操も当時とはちょっと違うような気もしますが、毎日の日課として続けています。仕事に遊びに忙しく楽しい一年でした。

桜もいつの間にか葉桜になって新年度のスタートです。今年はどんな一年になるかな。気持ちを新たに頑張っていきます。

活動報告

生活介護班では、余暇活動とあわせ作業にも取り組んでもらっています。

アルミ缶つぶしやお米の配達、「ハートぴあショップ」の当番などにも参加してもらっています。米の配達やショップの当番ではお客様とのふれあいもとても楽しみになっているようです。また、創作活動として貼り絵や工作を行っており、事業所内に展示したりもしています。

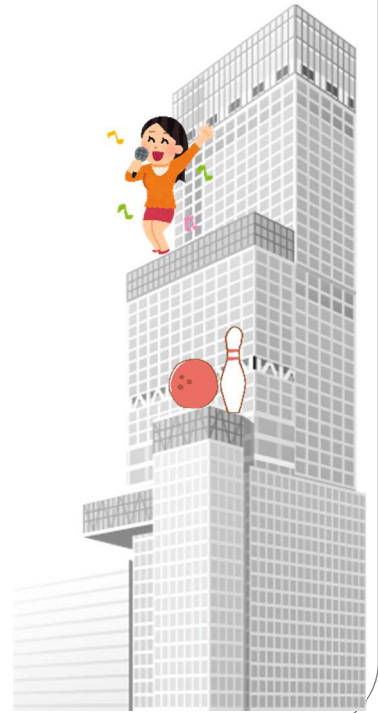
そんな活動のなか、年度末には課外活動にも行ってきました。

「ハルカス300展望台」「カラオケ」「ボーリング」それぞれグループごとの参加です。

久しぶりの活動はみなさんすごく楽しみにしており、行く前からワクワクして話題になっていました。当日もみんな笑顔で、昼食を楽しみ、カラオケではノリノリで歌い♪踊り♪♪ボーリングではおもいきりのよい投球でピンを狙い、ハルカスでは見渡す限りの絶景に目を丸くしていました。

戻ってからも、次はどこがいい、あれを食べたいなど、たいへん盛り上がっていました。グループごとなので、行った組は次に行く組をうらやみ、まだの組も行った組をうらやむなど、参加当日でなくてもみんな楽しんでいました。

また年度末に向け、一年間みんな楽しく頑張っていきたいとおもいます。



工房まつのみ

春になり、花壇の花もいっぱい咲き始めました。花の季節です。ということは押花の季節です。まつのみでは押花を使った商品もいろいろ取り揃えております。

先日は『ひまわり作業所』様より、押花を入れた感謝状の注文がありました。少し大きめの額に押花をたくさんあしらった感謝状を作製しました。ひまわりさんにも先方さんにも、とても喜んでいただきました。

また<まつのみクリップ><しおり>なども、ご好評をいただいています。花の種類が増えるこの時期ならではの商品になっております。ぜひ手にとってごらんくださいませ。



もし、こういったものに押花を・・・などございましたらお気軽にお問合せください。出来るかぎりお作りさせていただきます。

あ、もちろん名刺にも入れられます。



● ご注文の感謝状です。
● カラーでお見せ出来ない
● のが残念です。

連載!

Y・Yさん (33歳)

短期入所で楽しいことは?

・お風呂が楽しい

広い

食事はどうでしたか?

・さばのみそ煮がおいしかった

短期入所ですて見たいことは?

・料理を試してみたい

家ではチャーハンを作った

将来の夢はなにですか?

・ワークの職員になりたい

似ているといわれる人は?

・イチロー

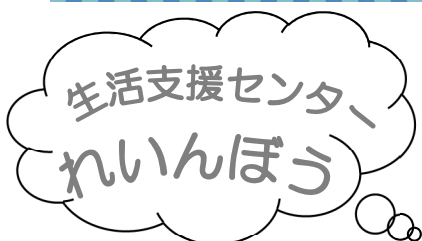
《世話人さん募集》

現在は19歳〜70代の方まで様々な年代の方が世話人さんとして活躍していただいています。

ご興味のある方はぜひご連絡ください。

地域生活支援センター かーさ

072・336・3355



れいんぼうでは、在宅の日中活動につながない障がいのある人を対象に、月一回グループワークを実施しています。そのときにみんなで作った、これから暑くなる季節にピッタリな、フルーツポンチのレシピをご紹介します。ご家庭でも作って見られてはいかがでしょうか!

◎材料 (4~5人分くらい)

みかん白玉 ~ 白玉粉40グラム・缶詰みかん6粒くらい

キウイ白玉 ~ 白玉粉40グラム・キウイフルーツ1個

トッピング用のフルーツ (お好みで)

サイダー (炭酸水でも大丈夫です)

①みかん白玉~白玉粉にみかんを加えてよく混ぜる。

(耳たぶの固さ)

②キウイ白玉~キウイの皮をむいてすりおろし

白玉粉とよく混ぜあわせる。(耳たぶの固さ)

③それぞれ、少しずつ手にとって丸め、なべにお湯を沸かしてゆでる。

④浮いてきたら水で冷やす。

⑤トッピング用のフルーツを食べやすい大きさにきる。

⑥うつわに白玉団子、フルーツをとりわけ、

サイダーを注いだら出来上がり♪♪

