

まつのみ

第 36 号 平成 30 年 11 月 1 日
発行元 社会福祉法人まつのみ福祉会
発行人 郷渡 茂治
〒580 - 0023
大阪府松原市南新町 1-10-2
TEL072-336-3233 FAX072-334-6466
http://www.matsunomi.com

「見直そう・防災対策」

6月18日午前8時頃、高槻市で、震度6弱の地震が発生。西日本豪雨による浸水害。そして、近畿に直撃した台風21号など、大きな自然災害が起きています。近畿を直撃した台風21号では、法人の関係者等の人的被害はなかったが、日常と異なる暴風に必要以上に不安になり、停電で、パニックになった利用者の方があったという。

先日、震源地の施設長と話す機会がありました。当日は利用者の送迎が始まる前で、職員が出動した時間。突然、下から突き上げす強烈な衝撃。直後は何が起きた？わからなかった。すぐに利用者安否・自宅待機の連絡の電話連絡を行うが、通信網や交通機関が麻痺。災害が起きると一瞬にして、ライフライン(ガス・水道・電気)が止まり、日常の生活が麻痺してしまふことを改めて思い知らされたという。

今回の地震で、

「あつてよかつた事」カセットコンロ(但し、カセットガスは、錆びついてくるので注意が必要)

プロパンガス(イベント活用しているが、大量調理ができる)

職員自転車(安全確認・大渋滞で移動できなかった)

「特に困ったこと」

水道(飲料水は、自衛隊が来るので安心だが、20Lのポリタンクを運ぶ手段が課題。トイレ用の水が出ない。高層住宅では、水圧不足で、水が出ない)



ガス(大阪ガスと連絡が取れない。課題:復旧ボタンの操作のできる人)

連絡手段(電話が通じない・特に携帯電話 メール・ラインの活用)

電気(インバーター(車から100ボルトに変換)・車の燃料は半分になったら補給)

みなさん、普段から「防災」を意識していますか？

もし、自分が災害に遭ってしまったことを想像したことがありますか？

日頃から備えや準備・避難場所の確認や避難経路のシミュレーションが日常の中での心構えが大切です。ご家族・友人と考える時間を作ってみてください。

(萩原)

「・・・ふふ。」
予報の雨マークを見ながらニヤリとする。
今回もうちの 晴れ女 職員』の出演。

そう・・・あれは先日私が九度山に行ったときの事。
あいにくの荒天で大雨に降られ大変な目にありました。
後日聞いた話によると、なんとその同じ時に件の 晴れ女』
も九度山を訪れていたそう。それにもびっくりなのです
が、さらには「一滴も雨に降られなかったとのこと。」
「・・・どうということですか。」

そんなわけで、数々の伝説を誇る 晴れ女』の前には雨マ
ークも恐るるに足りません。

さて、待ちきれずいつもより早く集まったみんなととも
に、いざ出発〜！

チーターにトラ、ライオンが待っています。
そうですネコです。彼らは大きいネコです。
場所は 姫セン』。姫路セントラルパーク』です。
バスは到着してそのままサファリへ
ずんずん乗り込みます。
チーターがこっちを向いています。
トラの背中が見えています。
ライオンがむっちゃ寝ています。
何をしてもかわい。
何をしても強そう。
ああ・・・まって！
もっと愛でていたいの、無常にもバスは進み続けます。



分場・山陰方面



旅行



生活介護班のみんなと神戸どうぶつ王国と
カワサキワールドへ行ってきました！

どうぶつ王国のふれあいコーナーでは、ビク
ビクしながら近づけないでいる人もいました
が、お昼ごはんのビュッフェではみんな好きな
ものをお皿に盛り、ニコニコと笑顔で食べてい
ましたよ。

おみやげもそれぞれ好みの物を選び、とても
うれしそうな表情だったので、わたしもつられ
て笑顔になってしまいました。

カワサキワールドではいろいろな乗り物に
大コーン！！写真を撮ると笑顔でピース♪
楽しさがあふれ出ている写真が撮れました！

ゆっくり時間を使って楽しめた旅行でした。

生活介護班の一泊旅行は、淡路島
のオノコロとニフレルに行きました。

心配だったお天気にも恵まれ昼
食のバイキングを楽しんだあとは、
伊丹スカイパークへ。迫力のある飛
行機を見ることができました。

夜はホテルで花火をしました。
が、だんだん風が強くなりホテルが
やばそうだったので、残念ながら途
中で中止になりました。

二日目は台風の影響で行程が変
更になりましたが、楽しい二日間を
過ごす事ができました。

旅行

今年の異常な暑さがようやくマシになったとおもうのは願望のせいだけではないはずと考えながら目覚めた朝はいつも通りに暑かった。

雨を知らせる天気予報に事前の旅程変更を済ましていたので、あとはお天気の神様をお願いをするのみである。

職員を含めすでに旅行気分全開な人や緊張で様子見をしている人など、様々な空気がようやく混ざり合ってきたころバスは最初の目的地に到着する。ジャム作りである。ひたすら混ぜ合わせるといったものである。職員と利用者が一緒に作っていくが、器用な職員と利用者のグループとそれなりのグループの差は見え隠れしながらも、出来はどれもおいしそうなものになっていた。投入する砂糖の量におののきながらも、お土産には良さそうである。

身体も気持ちもほぐれたところでバスに乗り込み、次の目的地である伊勢神宮へ。今回は内宮とおかげ横丁を目的地とした。暑さの中、冷たい飲物などのチカラも借り、無事に見て回ることができた。限界前に立ち寄ったクーラーの効いた喫茶店の破壊力はなかなかのものであった。



翌朝、目覚めとともに雨音に気づく。

半ば予想していた雨であったので、旅程自体に不備は無い。なお目的地は水族館なので雨の中も水の中も似たようなものである。

現地に着くとちょうど雨の止み間の移動になり、傘の出番はないままに。どこの誰かの日頃の行いの良さのおかげかと感謝しつつ、魚や海獣など海洋生物たちを眺め触り味わった。トド、セイウチ、アザラシ、アシカ、イルカ、カワウソ、サカナ。。

帰路の車中は、お土産や思い出の話しに花を咲かせたり疲れきって眠ったりと終了に向けてのおだやかな空気につつまれていた。

《就労B型・三重方面》

工房まつのみ

今年の八月に、松原にあるひまわり作業所さんにて、猫祭りが開催されました。猫にまつわるあれやこれやのイベントがおこなわれたのですが、まつのみも猫関連陶芸商品を出させていただきました。

【ネコ小皿】はシippoがチャームなアクセントになっています。ニボシやチリメンジャコを入れるのにピッタリ！の商品となっております。



もうひとつは【しょうゆ皿】。白いお皿にお醤油を入れるとあら不思議！絵柄が浮かび上がってきます。ネコの柄のしょうゆ皿で食べるお刺身は、格別のお味です。こちらはネコはもちろん、いろいろな柄を用意しております。

画像ではわかりにくいですが、お近くの方はぜひ一度手にとってお確かめください！

地震や台風などで、大きな被害がおこっています。私たちの暮らす大阪でもたくさんの方が被害がありました。そんな中でも利用者さんは元気に毎日を暮らしています。彼らの元気をもらい、私たちもがんばっていきましょう。さて、そんなパワフルなみなさんの中から今回は・・・。

S・Sさん

好きな食べ物は何ですか？

・煮物

好きなチャンネルは何ですか？

・10チャンネル

短期入所にまた来たいですか？

・いく

U・Tさん

好きな給食は何ですか？

・さかな

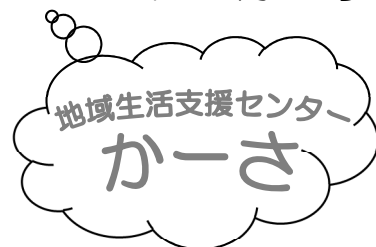
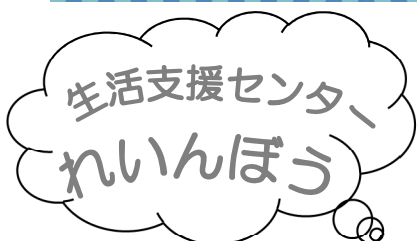
好きな番組は何ですか？

・歌番組

最近の楽しみは何ですか？

・ガイドヘルパーさんとの外出

悩みながらでしたがしっかりと答えてくれました。ありがとうございました。どちらも好きな食べ物や楽しみに関してはすぐに答えてくれました。



街中でカバンなどにヘルプマークを付けておられる方を見かけることがあるとおもいます。以前より普及が進んできていますが、まだまだ理解が進んでいないのでは、というお声を聞くこともあり、一度ご紹介したことはありますが、再度ご紹介させていただきます。

『義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方がいます。健康に見えても疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなど同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、交通機関の事故など、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。さらには災害時に、視覚や聴覚に障害があり、状況把握が難しい方、肢体障がいがあり自力での迅速な避難が困難な方がいます。』

ヘルプマークはそうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、作成されました。このマークを見かけた場合は、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。』

